



Einsteigen Abschalten Aufhaken

Für Messerveranstaltungen

Das Entspannungserlebnis



www.soulbus.de



Einsteigen Abschalten Auftanken



Liebe Messeveranstalterin, lieber Messeveranstalter,

Seien wir mal ehrlich - eine Messe gehört zu den anstrengendsten Veranstaltungen überhaupt. Alleine schon die Energie tausender Menschen, dazu der Lautstärkepegel, das optische Input, die Gespräche, Gerüche, die Raumluft, das ewige Stehen . . .

Wer wünscht sich nicht, dem kurz zu entkommen. Wenn man nämlich auf seinen Energiehaushalt achtet und eine Pause auf allen „Kanälen“ einlegt, kann man gut gestärkt wieder ins Getümmel. Aber wo denn bloß . . . auf dem Messegelände?

Der SOUL BUS bietet genau diese Lösung: überzeugen Sie sich auf den nächsten Seiten von dem einzigartigen Konzept!

Einsteigen - Abschalten - Auftanken

Katja Schroedter / SOUL BUS



Einsteigen...

Eine Session im SOUL BUS ist wie ein Kurzurlaub in eine andere Welt.

Schon die gemütliche Außengestaltung mutet nach Urlaub an und entspannt sofort den eben noch so angestregten Geist.

Die Einzigartigkeit und vielleicht auch das Verrückte daran, gibt dem Besucher ein Gefühl von Heiterkeit. . . ein wunderbarer Wegbereiter für Stressabbau.

Der SOUL BUS kommt aus dem New Brunswick District in New Jersey und wurde eigens für diese Business-Idee nach Deutschland geholt und hochwertig zur Wohlfühl-Oase ausgebaut.



Abschalten...

... mit allen Sinnen:

- Ein angenehmer Duft empfängt den Gast. Die Nase wird mit besten, reinen ätherischen Bio-Ölen verwöhnt. Ätherische Öle duften nicht nur, sondern haben nachweislich eine Auswirkung auf die Psyche und Physis.

- die Augen mit sanften Farben beruhigen

- die Ohren mit angenehmen Tönen besänftigen

Ein kurzes Willkommensgespräch holt den Kunden ab, wo er gerade ist.



Auftanken... (FüÙe hoch, Augen zu...)

Mögliche Wirkung von Entspannungsmassagen

Abbau von Stresshormonen

Ausschüttung des Glückshormons Oxytocin

(= schmerzstillende Wirkung)

Reduktion von Ängsten

Stärkung des Immunsystems

Lösen von körperlichen und mentalen Blockaden

Harmonisierung

Regeneration

Vitalisierung

Führt zu

Besserem Zugang zu eigenen Ressourcen

Gesteigertem Selbstbewusstsein

Schaffenskraft

Motivation

Kreativität

körperlicher Gesundheit

Ausgeglichenheit

= Prävention von Burn-Out und Depressionen



Auftanken

Mögliche Wirkung von Klangmassagen

Tiefe Entspannung: durch die Klänge und feinen Vibrationen kann man schnell aus dem Kopf in den Körper in die Tiefenentspannung gelangen

- unterstützt und verbessert die Körperwahrnehmung
- tiefe Entspannung
- stärkt das Urvertrauen
- erleichtert das Loslassen
- trägt zur Gesundheitsförderung bei
- löst körperliche und mentale Blockaden
- Harmonisierung
- Regeneration
- Vitalisierung

Führt zu

Besserem Zugang zu eigenen Ressourcen

Gesteigertem Selbstbewusstsein

Schaffenskraft, Motivation, Kreativität

körperlicher Gesundheit, Regeneration, Vitalisierung

Ausgeglichenheit

= Prävention von Burn-Out und Depressionen







Hochzeitsmesse Diedersdorf 2022



Gestaltungsbeispiel Außenbereich
Hochzeitsmesse Diedersdorf 2022



Außengestaltung bei kleinem Platz: Premium Fashion Week Berlin 2023



Der mobile Wellnessbus www.soulbus.de

75

MONMOUTH JUNIOR

BATTERY

Lounge-artige Außengestaltung. Auch zusätzlich als „Chill-Zone“ nutzbar



Vom SCHOOL BUS zum SOUL BUS

Über 14.000 Kinderseelen sind in 15 Jahren in den Bus ein- und ausgestiegen. Haben gelacht, gescherzt, sich geärgert, Witze erzählt und bestimmt auch mal geweint. Diesen Spirit trägt der SOUL BUS mit sich und bringt auch hier in seiner neuen Rolle auf seinen Fahrten die Menschen in die Freude, lässt sie Herzen werfen, hochspringen und „thumbs-up“ geben.

Als Wellnessbus bestätigt sich immer wieder das Konzept: die Menschen steigen ein, schalten ab und tanken auf.

Auf jeder Veranstaltung wird der SOUL BUS zum begehrten Fotomotiv und ist einfach ein toller Hingucker.





Text Daniela Noack / Magazin Forum

SOUL BUS-Inhaberin Katja Schroedter

Katja Schroedter hat drei Leben. Zumindest beruflich. Immer wieder hat sie sich neu erfunden. Ihr heutiger Arbeitsplatz ist ein „Raum zum Abschalten“. Mit dem alten amerikanischen Schulbus, den sie zum Wellness-Massage-Bus umgebaut hat, kann sie hinfahren, wo es ihr gefällt. Mit dem Reisen kennt sich die gelernte Reiseverkehrskauffrau übrigens aus. Lange war sie als Reiseveranstalterin in der großen weiten Welt unterwegs. Heute liegt ihr Fokus auf der Naherholung, und die Reise geht eher ins Innere. Statt ums Wegfahren geht es ums Runterfahren. Das war nicht immer so. Noch in der Tourismusbranche tätig, kümmerte sie sich um die Gestaltung von Reisekatalogen und fand Gefallen am Kreativen. Ein großer Zeitungsverlag engagierte die Autodidaktin prompt als Layouterin. Doch nach bald zwei Jahrzehnten im Beruf und am Rande des Burn-outs wollte sie weg vom Großraumbüro. Sie beschäftigte sich mit Stressmanagement, lernte Massage- und Atemtechniken, machte den Heilpraktiker für Psychotherapie und eine Ausbildung zur Körperpsychotherapeutin. Da scheint es nur folgerichtig, dass sie ihren im US-amerikanischen New Jersey erstiegerten School Bus in „Soul Bus“ umbenannte. Heute bietet die dynamische „Aussteigerin“ ihren Kunden selbst einen Ausstieg aus dem Alltag. In ihrem mobilen Wohlfühlraum ist alles Nötige dabei: Unter der Sitzbank befinden sich Massage-Öl, Decken und Klangschaalen.



Einsteigen Abschalten Auftanken

SOUL BUS - der mobile Wellnessbus

Katja Schroedter

Dieffenbachstraße 32

10967 Berlin

Mobil +49 (0) 15678 207822

info@soulbus.de

www.soulbus.de

Instagram: soulbus_your_mobile_retreat

